



**APF ÉCOUTE INFOS**

Écoute et soutien par téléphone

Des psychologues à votre écoute :

N° Vert d'écoute et de soutien\*

**0 800 500 597**

Écoute Handicap Moteur

N° Vert d'écoute et de soutien\*

**0 800 854 976**

Écoute SEP

\* du **lundi** au **vendredi** de 13h00 à 18h00 (appel anonyme et gratuit à partir d'un poste fixe)